

I nostri  
appuntamenti :

24 Ottobre 2015

14 Novembre

19 Dicembre

23 Gennaio 2016

27 Febbraio

19 Marzo

16 Aprile

21 Maggio

18 Giugno



Parrocchia  
San Giuseppe Cafasso



Per informazioni

rivolgersi a: Don Francesco Galioto  
Tel. 3355283902

Prof.ssa Ornella Ingargiola  
Tel. 3922215311

Don Salvatore Biancorosso  
Tel. 3272489341

Percorso di  
formazione all'amore  
per coppie di fidanzati



Biblioteca dei bambini e dei ragazzi  
"Le Balate"  
Via delle Balate, 4 Palermo

# Percorso di formazione all'amore

## Finalità:

*Il percorso si propone di offrire ai giovani (20-30 anni) che vivono un'esperienza di coppia ma non hanno ancora deciso di sposarsi, una formazione di tipo biblico-esperienziale fornendo strumenti relazionali per fondare la propria vita affettiva e operare un discernimento sulla loro vocazione al matrimonio.*

## Obiettivi:

- ▶ *Condivisione e consapevolezza del vissuto delle coppie nei vari aspetti della loro relazione.*
- ▶ *Scoperta e implementazione delle risorse personali e di coppia.*
- ▶ *Incontro con la Parola e verifica della propria vocazione.*
- ▶ *Fraternità.*

## Metodo:

*Gli incontri mensili di circa 4 ore (dalle 15.30 alle 20.00) prevedono:*

- ▶ *Catechesi.*
- ▶ *Laboratori creativi.*
- ▶ *Mistagogia.*
- ▶ *Approccio relazionale-gestaltico.*
- ▶ *Tecniche di animazione.*

*L'esperienza dell'innamoramento e le tappe attraverso cui si impara ad amarsi in modo sincero e totale sono così grandi e coinvolgenti che lasciano trasparire l'amore stesso di Dio. L'amore umano non è separato dall'amore divino. Al contrario, come annuncia l'apostolo Giovanni, «Dio è amore» (1Gv4,8), e chi fa esperienza dell'amore fa esperienza di Dio, che dell'amore è la prima sorgente e colui dal quale attingiamo la forza di amare.*

**Orientamenti pastorali sulla preparazione al matrimonio e alla famiglia, 2012**

## Contenuti

- ▶ *Chiamati all'amore...coniugale?*
- ▶ *Innamoramento e amore*
- ▶ *L'Amore*
- ▶ *Il gioco e il divertimento nella coppia*
- ▶ *Attenzione ai "pericoli"*
- ▶ *La comunicazione nella coppia 1*
- ▶ *La sessualità: dono reciproco*
- ▶ *La preghiera*
- ▶ *La spiritualità del fidanzamento*
- ▶ *La scoperta dell'altro.*
- ▶ *La comunicazione nella coppia 2*
- ▶ *La sessualità: pienezza dell'incontro*
- ▶ *Spazio e tempo*
- ▶ *Il rapporto con le famiglie, gli amici, la parrocchia*
- ▶ *Le attese deluse e l'arte del per-dono*
- ▶ *L'amore sponsale: mistero e dono*