

*I nostri appuntamenti:*

*25 Ottobre 2015*

*15 Novembre*

*20 Dicembre*

*24 Gennaio 2016*

*28 Febbraio*

*20 Marzo*

*17 Aprile*

*22 Maggio*

*19 Giugno*



Parrocchia  
San Giuseppe Cafasso



*Per informazioni*

*rivolgersi a: Don Francesco Galoto  
Tel. 3355283902*

*Prof.ssa Ornella Ingargiola  
Tel. 3922215311*

*Don Salvatore Biancorosso  
Tel. 3272489341*

*[pastoralefamiliare@diocesipa.it](mailto:pastoralefamiliare@diocesipa.it)*

*La bottega  
dell'Orefice*



*Accompagnamento  
alla vita matrimoniale  
per giovani coppie*

*Biblioteca dei bambini e dei ragazzi  
"Le Balate"  
Via delle Balate, 4 Palermo*



# Accompagnamento per giovani coppie di sposi

## Finalità :

*Il percorso si propone di offrire alle giovani coppie di sposi (1-10 anni di matrimonio) una formazione di tipo biblico-esperienziale e fornire strumenti relazionali per crescere nel rapporto e nella spiritualità coniugale. Verranno affrontate anche tutte le problematiche che possono sorgere dalla convivenza matrimoniale.*

## Obiettivi:

- ▶ *Condivisione e consapevolezza del vissuto delle coppie nei vari aspetti della vita coniugale.*
- ▶ *Scoperta e implementazione delle risorse di coppia.*
- ▶ *Incontro con la Parola : sperimentazione e attualizzazione personale e di coppia*
- ▶ *Fraternità.*

## Metodo:

*Gli incontri mensili di circa 4 ore (dalle 15.30 alle 20.00) prevedono:*

- ▶ *Catechesi.*
- ▶ *Laboratori creativi.*
- ▶ *Mistagogia.*
- ▶ *Approccio relazionale-gestaltico.*
- ▶ *Tecniche di animazione.*

*«Il matrimonio è anche un lavoro di tutti i giorni, potrei dire un lavoro artigianale, un lavoro di oreficeria, perché il marito ha il compito di fare più donna la moglie e la moglie ha il compito di fare più uomo il marito. Crescere anche in umanità, come uomo e come donna. E questo si fa tra voi. Questo si chiama crescere insieme. Questo non viene dall'aria! Il Signore lo benedice, ma viene dalle vostre mani, dai vostri atteggiamenti, dal modo di vivere, dal modo di amarvi. Farci crescere! Sempre fare in modo che l'altro cresca. Lavorare per questo. E così, non so, penso a te che un giorno andrai per la strada del tuo paese e la gente dirà: "Ma guarda quella che bella donna, che forte!..." "Col marito che ha, si capisce!". E anche a te: "Guarda quello, com'è!..." "Con la moglie che ha, si capisce!". E' questo, arrivare a questo: farci crescere insieme, l'uno l'altra. E i figli avranno questa eredità di aver avuto un papà e una mamma che sono cresciuti insieme, facendosi - l'un l'altro - più uomo e più donna!»*

*Dal discorso di Papa Francesco ai fidanzati che si preparano al matrimonio  
Roma, Piazza San Pietro  
14 febbraio 2014*

## Contenuti

- ▶ *Il ciclo di vita della coppia e della famiglia*
- ▶ *La comunicazione nella coppia*
- ▶ *La gestione del conflitto*
- ▶ *Emozioni, pensieri e sentimenti*
- ▶ *Il rapporto con la famiglia d'origine*
- ▶ *Il Sacramento del matrimonio*
- ▶ *La sessualità 1*
- ▶ *La preghiera*
- ▶ *Spiritualità coniugale: il matrimonio come Celebrazione Eucaristica*
- ▶ *Vivere la tenerezza*
- ▶ *Il gioco nella coppia*
- ▶ *Maschio e femmina li credò*
- ▶ *La sessualità 2*
- ▶ *La vocazione alla genitorialità*
- ▶ *Spazi e tempi*
- ▶ *Il dono del per-dono*

